|  |  |
| --- | --- |
| AKTIVNOSTI | **VJEŽBAONICA (5.- 8. RAZREDA)** |
| CILJ AKTIVNOSTI | Program će se  provoditi kao dio izvanastavnih školskih sportskih aktivnosti školskih sportskih društava CILJEM:   * uključivanje što većeg broja onih učenika, prvenstveno onih koji nisu uključeni u sustav sportskih klubova, u organizirane školske sportske aktivnosti, * poboljšanje zdravstvenog statusa učenika, * stvaranje zdravih životnih navika, * povećanje interesa za tjelesnom aktivnošću kod učenika, * stvaranje navika cjeloživotne tjelesne aktivnosti, * zadovoljenje djetetovih potreba za igrom, kretanjem, druženjem, istraživanjem.. * podizanje broja sati rada ŠSD kroz izvananstavne školske sportske aktivnosti. |
| NAMJENA AKTIVNOSTI | Poticanje optimalnog razvoja motoričkih potencijala djece u dobi od 5.- 8. Razreda kroz :   * ekipni sportovi s loptom: košarka, rukomet, nogomet, odbojka… * sportovi s rekvizitima: tenis, stolni tenis, badminton, hokej… * bazični sportovi: atletika, gimnastika, plivanje, borilački sportovi, ritmička gimnastika… * plesni sportovi: ples, cheerleading… * ostali sportovi: kuglanje, bočanje, skijanje, rolanje, biciklizam, orijentacijsko trčanje, kros, planinarenje, šah… * kineziterapijski programi: vježbe za stopala, loša držanja tijela… * sportski sadržaji za razvoj pojedinih sposobnosti: koordinacije, snage, brzine, izdržljivosti, fleksibilnosti, ravoteže… |
| NOSITELJI AKTIVNOSTI | Učitelj Mario Marković i učenici predmetne nastave |
| NAČIN REALIZACIJE | Predviđeni sadržaji realizirat će se sa izabranom grupom u trajanju od 60 sati, 10 sati mjesečno po 6 sportova   * projekt nije nužno održavati u školi, školskoj dvorani ili igralištu, * projekt je ispunjen raznim grupacijama sportskih sadržaja |