|  |  |
| --- | --- |
| AKTIVNOSTI | **VJEŽBAONICA (5.- 8. RAZREDA)** |
| CILJ AKTIVNOSTI | Program će se  provoditi kao dio izvanastavnih školskih sportskih aktivnosti školskih sportskih društava CILJEM:* uključivanje što većeg broja onih učenika, prvenstveno onih koji nisu uključeni u sustav sportskih klubova, u organizirane školske sportske aktivnosti,
* poboljšanje zdravstvenog statusa učenika,
* stvaranje zdravih životnih navika,
* povećanje interesa za tjelesnom aktivnošću kod učenika,
* stvaranje navika cjeloživotne tjelesne aktivnosti,
* zadovoljenje djetetovih potreba za igrom, kretanjem, druženjem, istraživanjem..
* podizanje broja sati rada ŠSD kroz izvananstavne školske sportske aktivnosti.
 |
| NAMJENA AKTIVNOSTI | Poticanje optimalnog razvoja motoričkih potencijala djece u dobi od 5.- 8. Razreda kroz :* ekipni sportovi s loptom: košarka, rukomet, nogomet, odbojka…
* sportovi s rekvizitima: tenis, stolni tenis, badminton, hokej…
* bazični sportovi: atletika, gimnastika, plivanje, borilački sportovi, ritmička gimnastika…
* plesni sportovi: ples, cheerleading…
* ostali sportovi: kuglanje, bočanje, skijanje, rolanje, biciklizam, orijentacijsko trčanje, kros, planinarenje, šah…
* kineziterapijski programi: vježbe za stopala, loša držanja tijela…
* sportski sadržaji za razvoj pojedinih sposobnosti: koordinacije, snage, brzine, izdržljivosti, fleksibilnosti, ravoteže…
 |
| NOSITELJI AKTIVNOSTI | Učitelj Mario Marković i učenici predmetne nastave  |
| NAČIN REALIZACIJE | Predviđeni sadržaji realizirat će se sa izabranom grupom u trajanju od 60 sati, 10 sati mjesečno po 6 sportova* projekt nije nužno održavati u školi, školskoj dvorani ili igralištu,
* projekt je ispunjen raznim grupacijama sportskih sadržaja
 |